

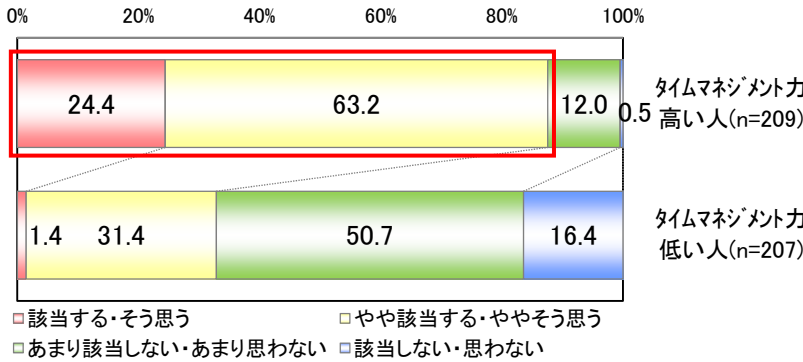
【調査資料】『タイムマネジメント力』に関する意識調査

■調査概要

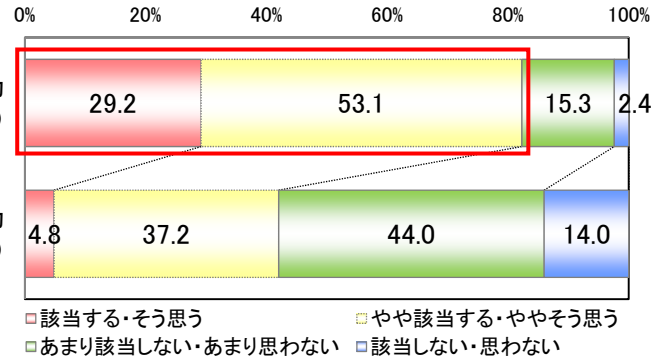
調査方法	インターネット調査
調査対象	週に4~5日以上コンタクトレンズを装用し、仕事をしている(アルバイト・パートは除く) 全国の20~30代の男女416名
実施期間	2011年12月

【グラフ1】

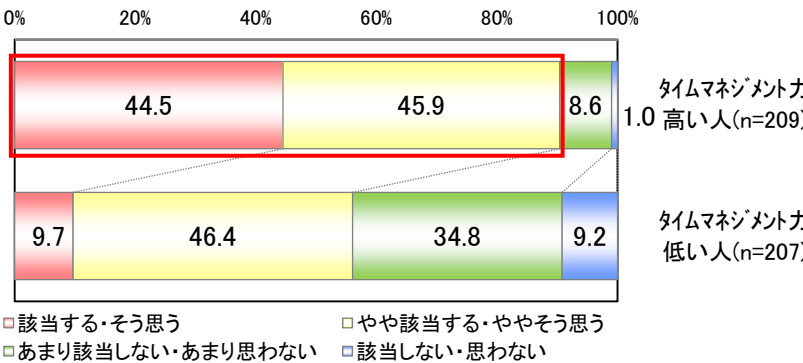
Q: 一日の仕事のスケジュールはきちんと計画を立てる (n=416)



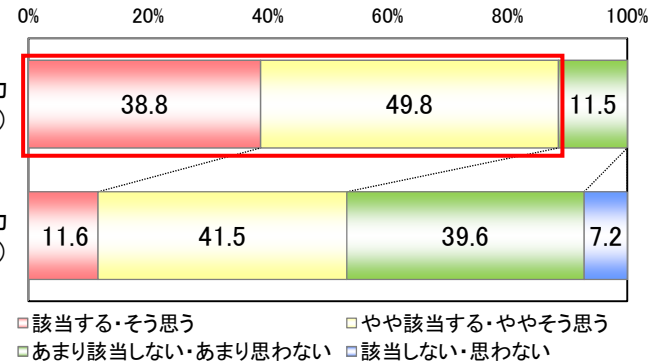
Q: メールは迅速に返信するようにしている (n=416)



Q: 業務にできるだけ集中して、なるべく残業はしたくない/しないようにしている (n=416)

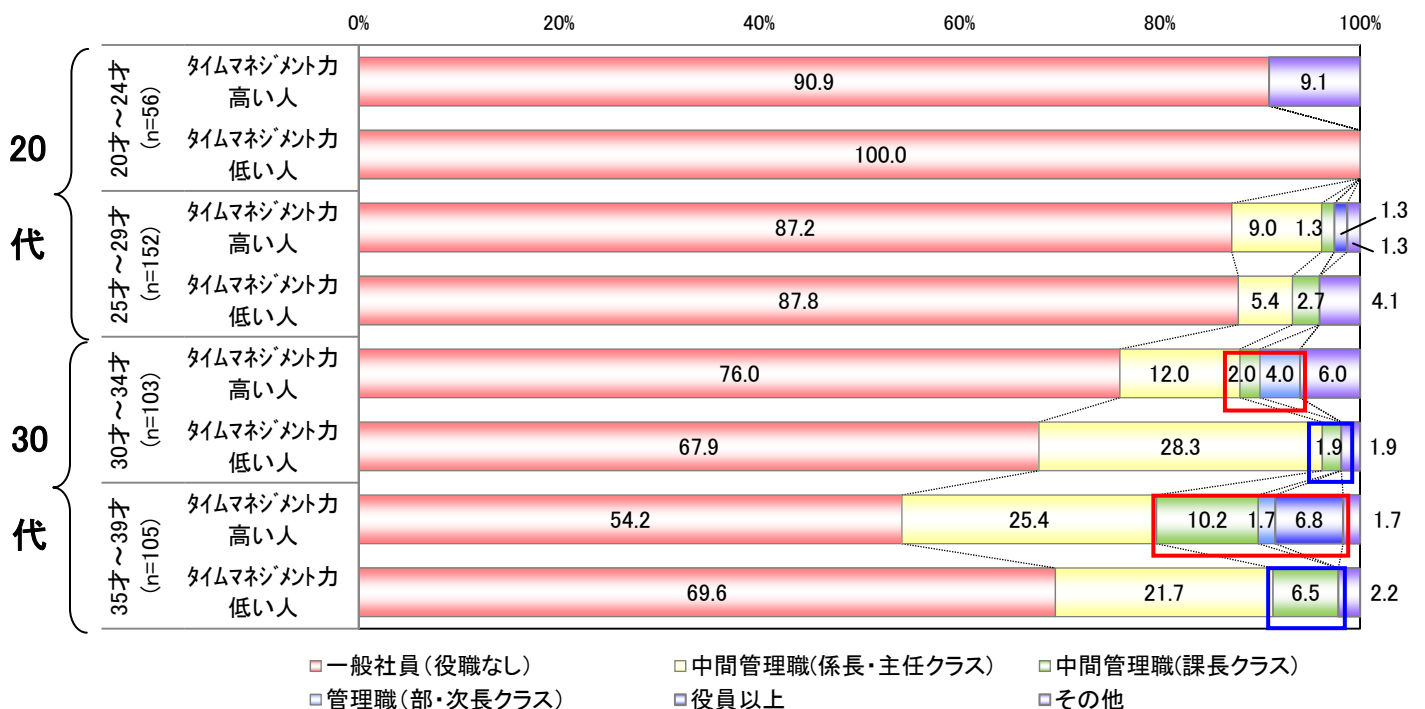


Q: 仕事とプライベートはきっちり分けるようにしている (n=416)

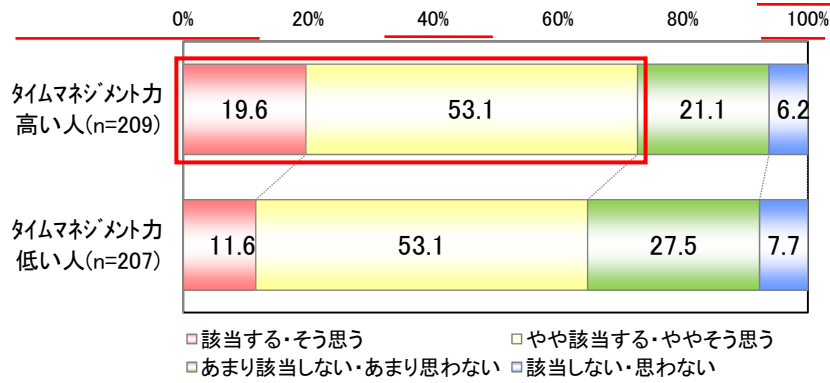


【グラフ2】

Q: あなたの現在の主な役職はどれに該当しますか? (n=416)

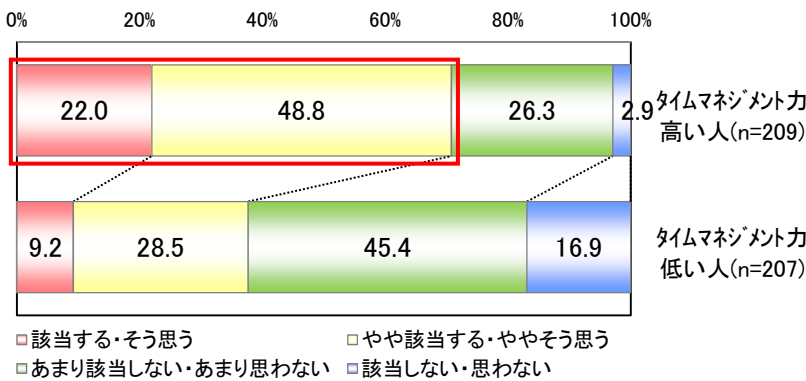


Q: 今の職場の上司や先輩との関係は上手くいっていると思う (n=416)

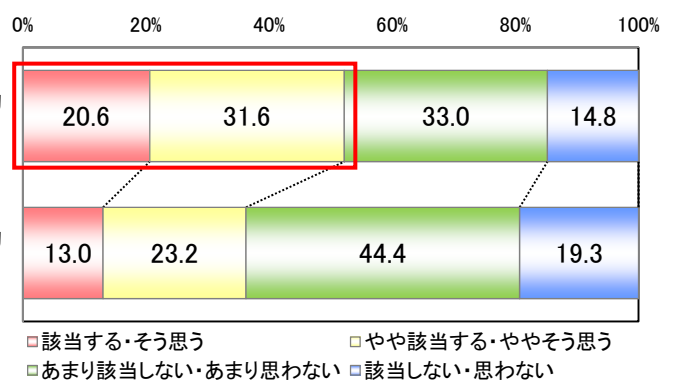


【グラフ3】

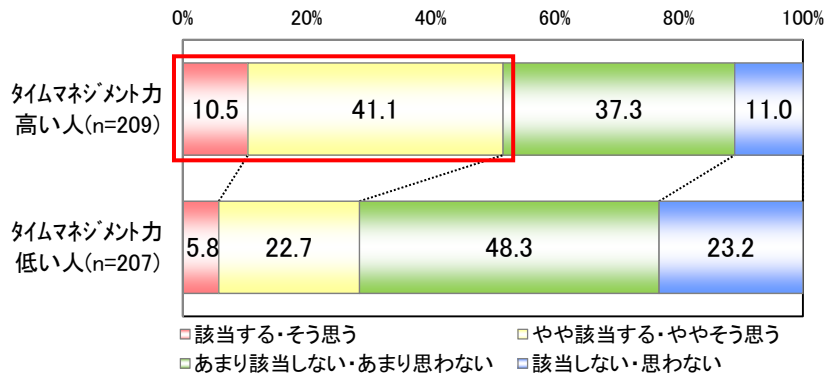
Q: 自宅の部屋や会社のデスク周りはいつもきれいに掃除している (n=416)



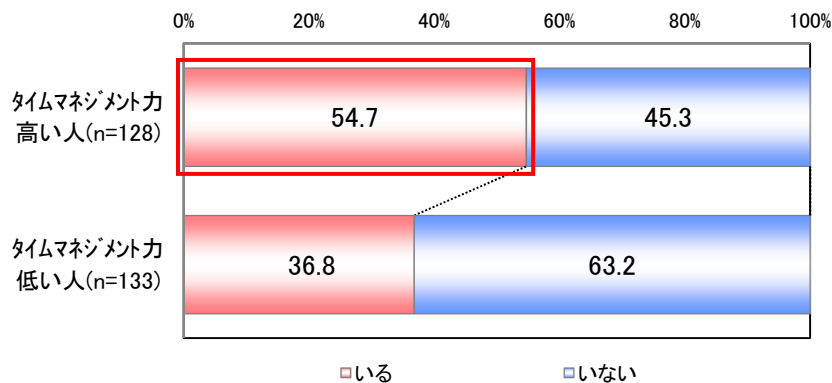
Q: 歯磨きは毎食後きちんとしている (n=416)



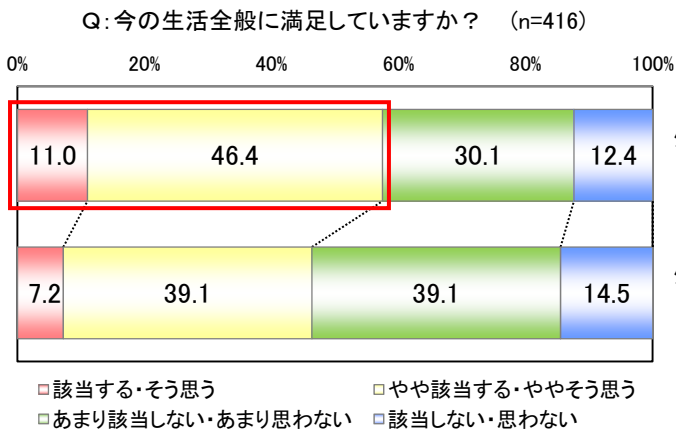
Q: ヘアカットやカラーリングなどのグルーミングは小まめにしている (n=416)



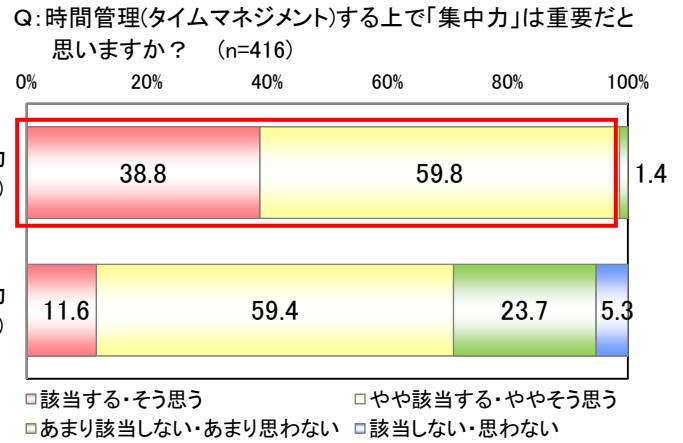
Q: あなたは現在、お付き合いしている相手がありますか？ (n=261、未婚のみ)



【グラフ 4】

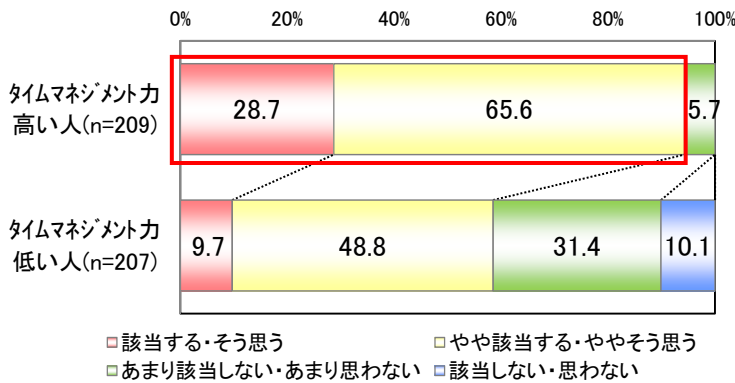


【グラフ 5】

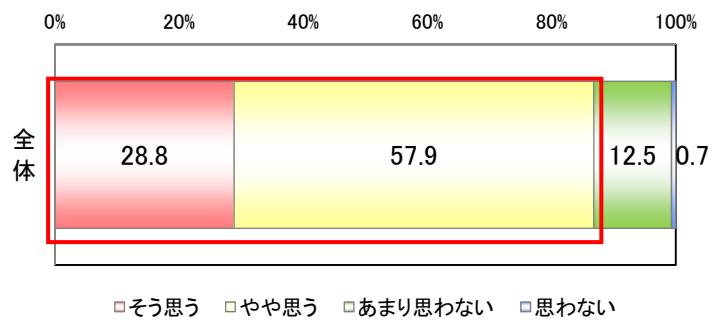


【グラフ 5】

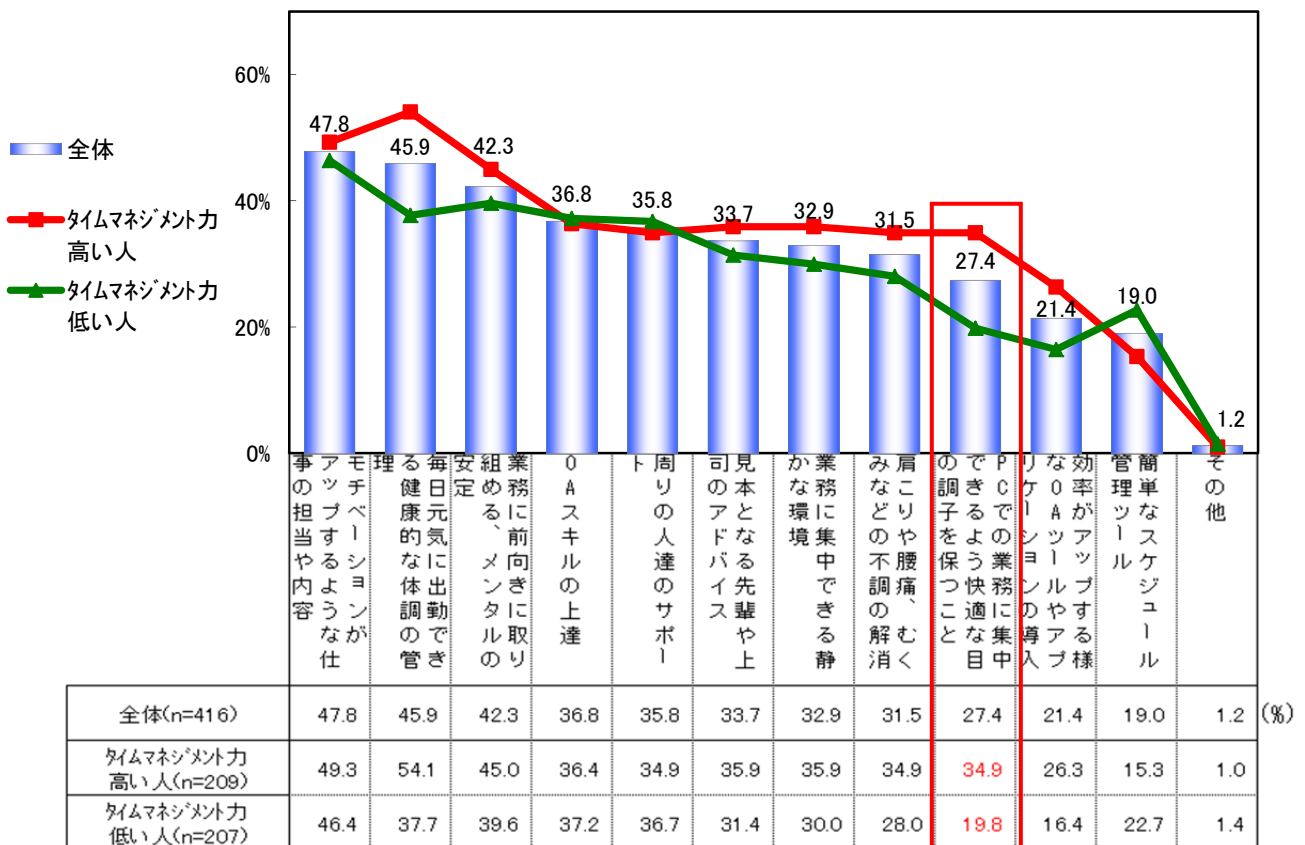
Q: 「PCを使った仕事の処理速度」は、時間管理(タイムマネジメント)をする上で重要だと思いますか？ (n=416)



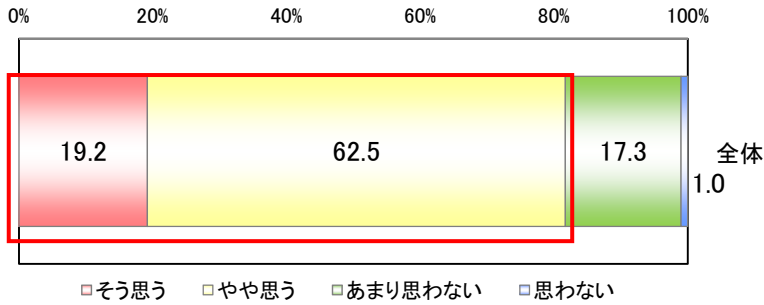
Q: あなたは、今よりもタイムマネジメントを向上させたいと思いますか？ (n=416)



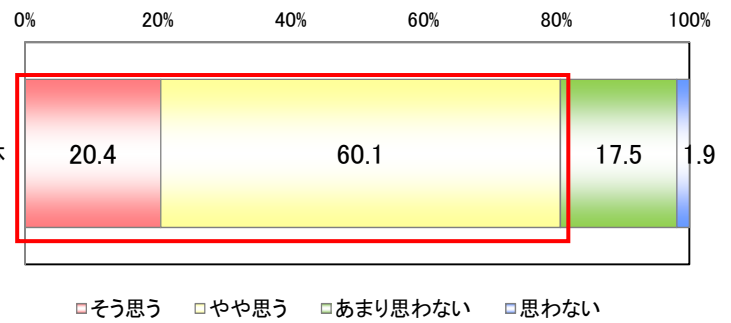
Q: あなたは、今以上にタイムマネジメント力を向上させるためには、どんなことが必要だと思いますか？ (複数回答、n=416)



Q: あなたは、業務中の見え方、目の調子は、業務への「**集中力**」に関係していると思いますか？ (n=416)

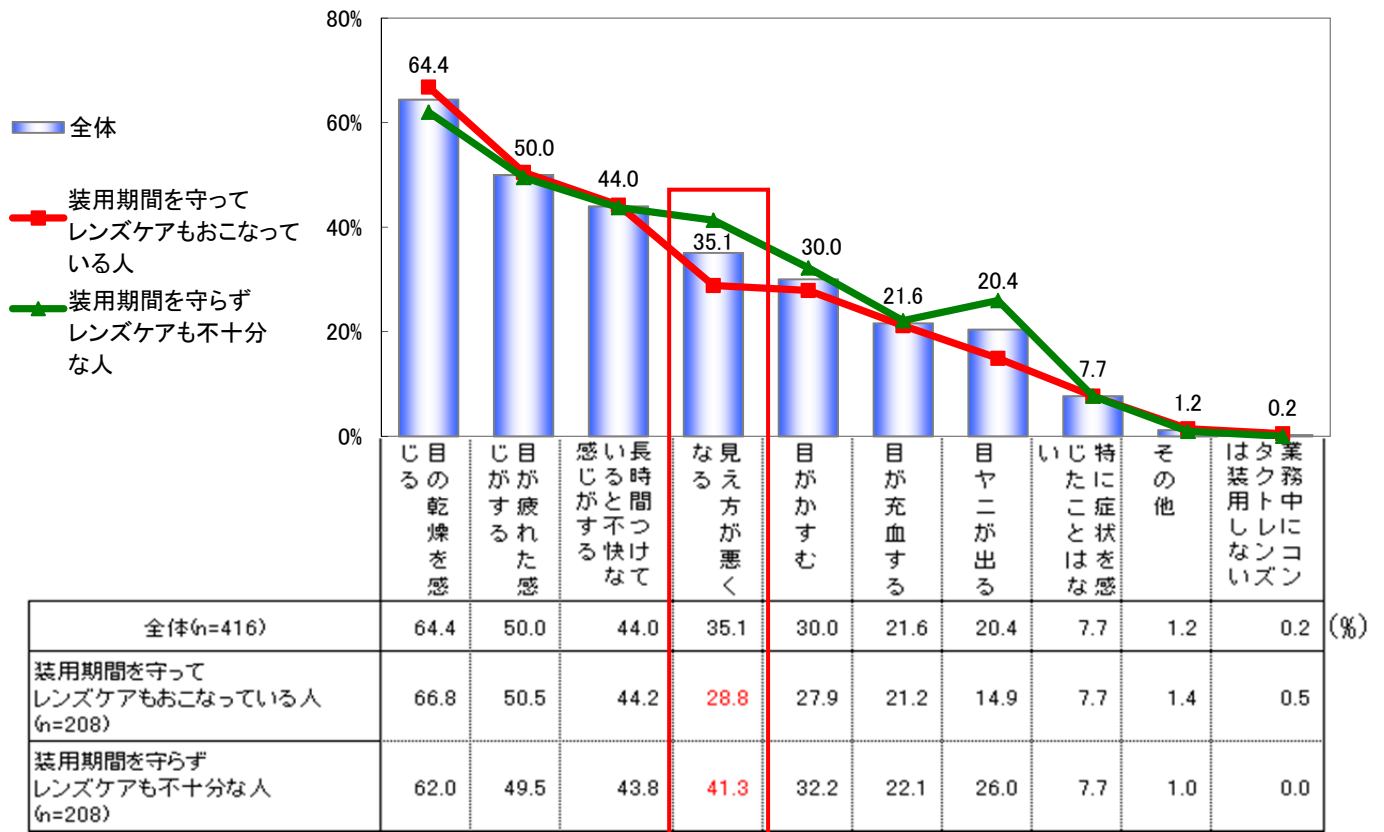


Q: あなたは、コンタクトレンズ装用中の見え方が良くなったり、目の不快感が少なくなると、「**業務効率**」は今よりも上がると思いますか？ (n=416)



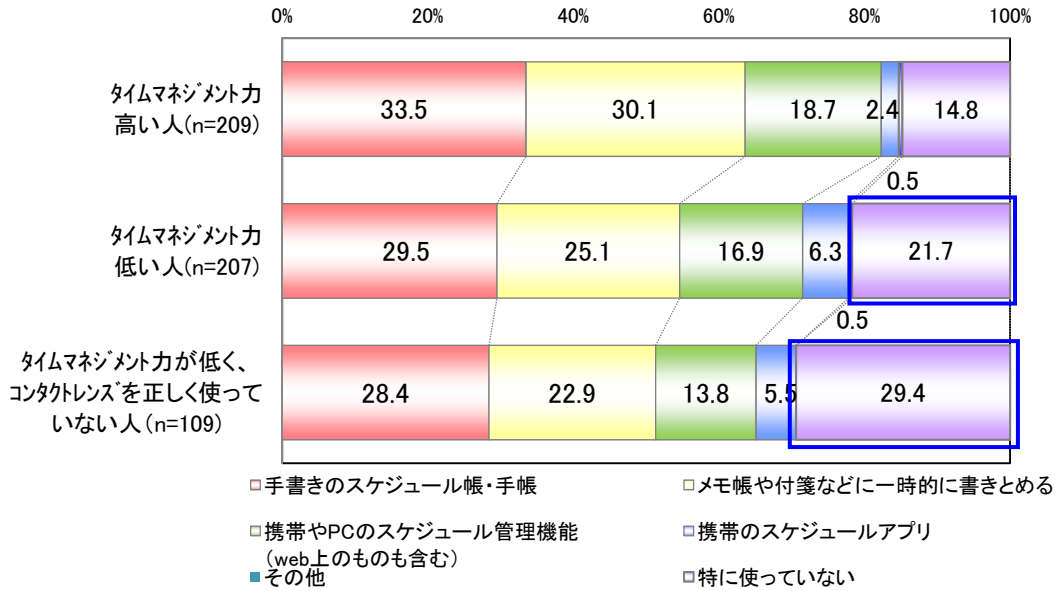
【グラフ 6】

Q: あなたは、業務中にコンタクトレンズを装着している際に、以下の症状を感じたことはありますか？ (複数回答、n=416)



【グラフ 7】

Q: あなたは、時間管理(タイムマネジメント)のために、どのようなアイテムを使っていますか？複数お使いの方は、最も時間管理に役立っていると思うものをお答えください。
(n=416)



Q: あなたは、コンタクトレンズの交換期間を管理できる便利なツールがあったら、使ってみたいと思いますか？(n=416)

