

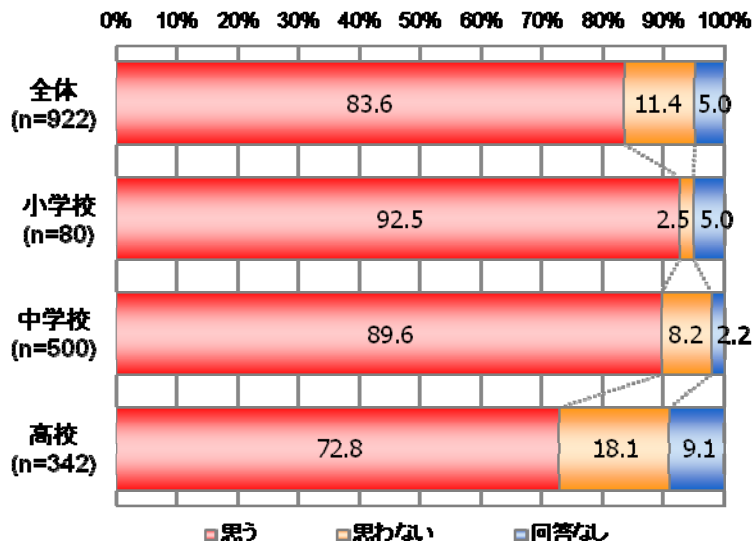
## 【参考資料】 養護教諭へのアンケート結果

### ■調査概要

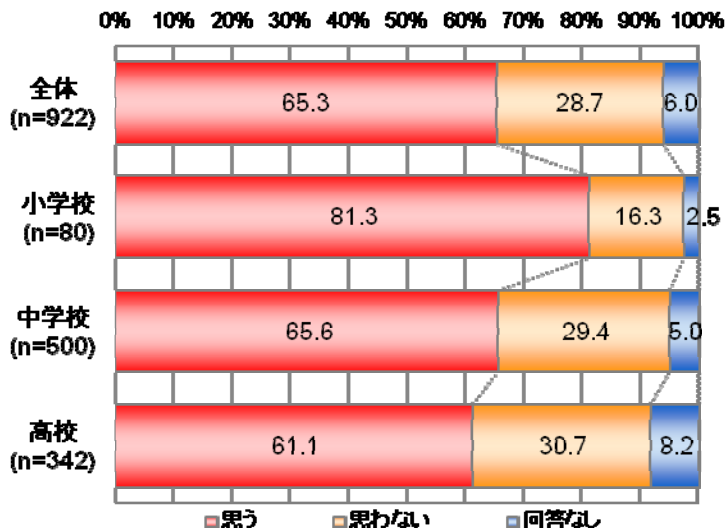
回答方法	「中学生・高校生のためのコンタクトレンズガイド」申込時の記入式による調査
回答者数	922名 《内訳》養護教諭 918名、保健主事 3名、看護師 1名
回答者の学校種別	・小学校(小中一貫校、小中高一貫校 含む) ・中学校 ・高校(定時制、高等専門学校、中高一貫校 含む)
回答期間	2009年9月～2010年4月

### 【グラフ1】

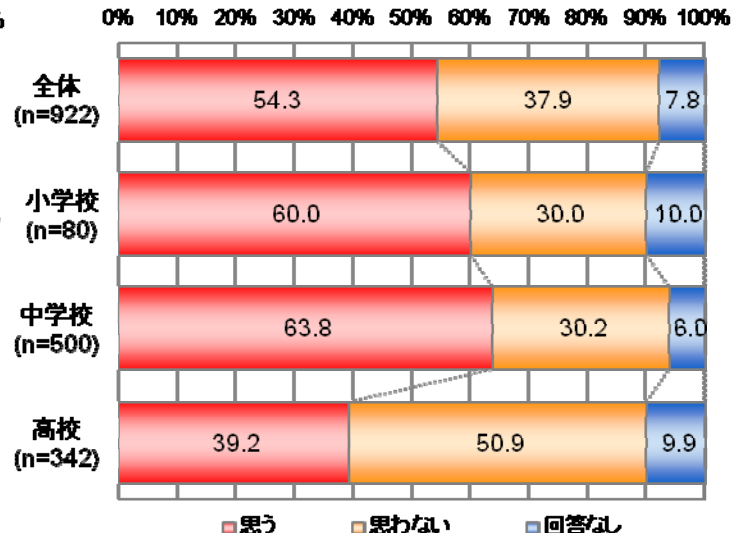
Q:コンタクトレンズ装用の低年齢化が進んでいると思いますか？



Q:コンタクトレンズを装用している女子は“メガネの見た目”にこだわっていると思いますか？



Q:コンタクトレンズを装用している男子は“スポーツ”が主な理由で装用していると思いますか？



### 【コメント1/低年齢化】

小学生高学年にも D 判定(視力 0.3 未満)と視力低下の進んでいる子が多くなっており、視力の矯正や生活についての指導が必要になってきています。	小学校
中学校で部活をするので、小学生でもコンタクトを使用させたいと、6年生の親は思っている方もいます。年々、 <b>早い時期からコンタクトを使わせる親</b> もいるので、とても興味のある資料です。	小学校
親の世代がコンタクトを日常に使用しているため、安易に考えているケースが多いように思います。又、 <b>親の世代も同様に自分も使用しているため、子供の使用にも抵抗が少ない</b> ようです。	小学校

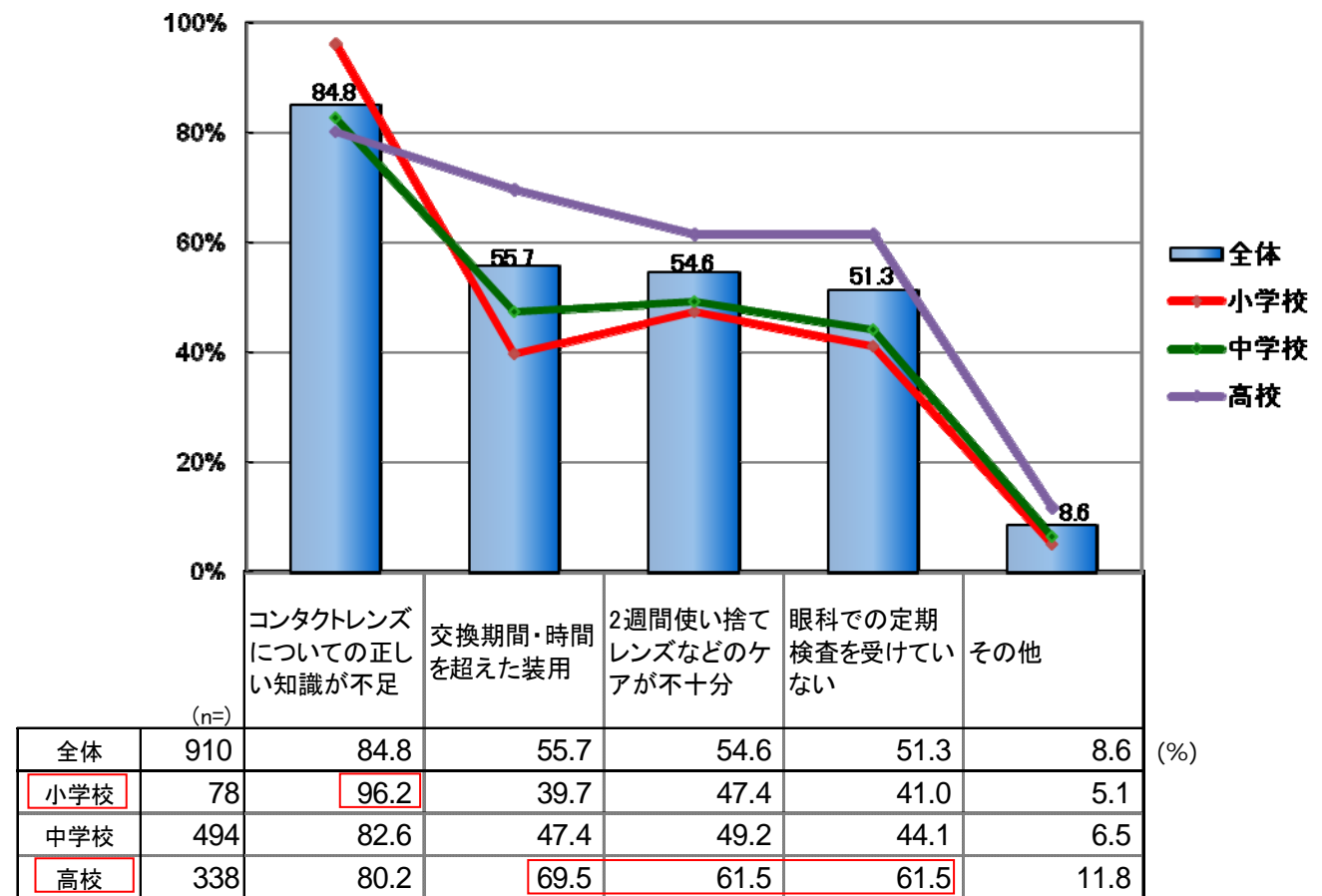
小学校高学年～中学生にかけてコンタクトレンズ使用者が増えていると感じます。	中学校
---------------------------------------	-----

【コメント1/見た目、スポーツ】

男女ともにコンタクトレンズを使用する理由として <b>スポーツを十分にしたい</b> という生徒が多いと思います。メガネによるスポーツ時のケガもあるので、そのような面からは、正しく使用できればよいと考えます。	中学校
中学生では、 <b>部活をきっかけにコンタクトデビュー</b> することが多いように思います。	中学校
スポーツなどでは、メガネよりはコンタクトの方が安全面や距離感などを考えると使用するのはいいと思いますが、目の調子が悪く、コンタクトが装着しにくい時でも <b>見た目を重視</b> するため、無理に装着しています。	中学校
<b>男子でもおしゃれを気にする</b> 子もいるし、女子でもスポーツやりたいからコンタクトレンズを選ぶこともある。	高校

【グラフ2】

Q:コンタクトレンズのトラブルの原因についてどのようにお考えですか？



【コメント2/トラブルの原因】

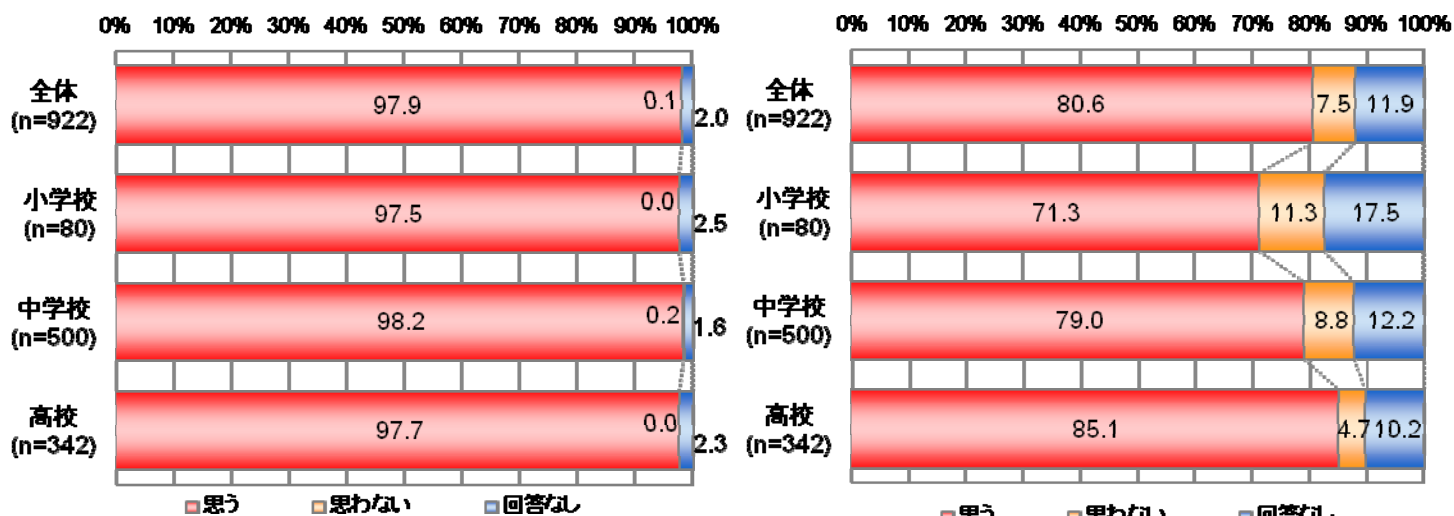
保健室にコンタクトのトラブルで訪れる生徒が多い。 <b>基本的なこと(手洗い、装用時間、管理等)について、理解していない</b> 生徒も多い。	中学校
正しい知識がないまま使用しているため、トラブルを訴える生徒も増えてきました。	中学校
コンタクトレンズのトラブルで保健室来室する生徒は往々にしてあります。コンタクトを外した後、 <b>容器(保存用)を持っていない</b> もの、又、 <b>メガネを持っていない</b> 者があり、外した後、授業を受けるのに見えない…という場合があります。	中学校
コンタクトレンズのみで、 <b>メガネを持っていなかったり</b> 、持っても昔の物で、 <b>度数があっていない</b> ものであったりと、メガネを用意していない生徒も少なくない。	中学校
眼科で定期検査を受けずにネットでレンズを購入したり、交換の時期を過ぎてもそのまま使用しているなど、 <b>不適切な使い方</b> をしている生徒がいる。	高校

高校生は、正しいコンタクトの取り扱いなども理解していないまま、インターネットやディスカウントショップ等で、おしゃれの為にコンタクトに手を出している気がします。	高校
カラーコンタクトを装着している生徒が確実に増えている。視力補正用を使用していない生徒が、一度も眼科医の指導を受けないまま使用していることに危険性を日々感じている。	高校
問題なのはカラーコンタクトレンズの乱用。視力矯正のためでなくおしゃれのために視力の低い者が普段使いをしている。視力矯正のコンタクトをしている者の中にはカラコンとの二枚重ねをする者もいる。コンタクトは視力矯正のために正しい知識を持って注意深く取り扱うものだと言及する必要性を強く感じている。	高校

### 【グラフ 3】

Q: 最初のコンタクトレンズ装用時に“正しい知識”を持つことが重要だと思いますか？

Q: “正しい知識”を持てば、コンタクトレンズを使うことには賛成ですか？



### 【コメント 3 / 啓発の必要性】

正しい知識を持って行動できれば、コンタクトレンズを使うことには反対しないが、実際は、レンズケアが不十分だったり、交換期間、時間を超えた装用によって眼のトラブルが多いように思う。コンタクトを使い出す前や、使用したばかりの時にしっかり指導し、自分できちんと管理できることが第一条件だと思われる。	小学校
コンタクトレンズを使用する最初は、もちろんみな「正しい知識」や「正しい使用方法」「メリット・デメリット」を考え情報を得ると思う。しかし、私は一番慣れてきた時に、このような情報、知識を再確認することが大切だと思う。	小学校
小学生でもコンタクトを使用している児童がふえてきている。まだ、多少は保護者の管理下にあるが、保護者が正しい知識を持っているか不安もある。	小学校
子ども・親、双方に正しい知識を持ってもらいたいと思います。	小学校
正しい知識を持ち、「必要な時にのみ、使用する」「レンズのケアをしっかりとる」「トラブルがあった時のため、常時、メガネやケア用品を持ち歩く」などがきちんとできればコンタクトレンズ使用はよいことだと思う。(メガネより見えやすいし便利なため)	中学校
安易に用いている様子がある。使用にあたって、最初にきちんとした知識をもつことが大事で、定期検査も眼科で必ず受けてほしい。(不用意な使用でのトラブルがある)	中学校
正しい知識をきちんと身につかせ、生徒たちの眼の健康を守りたい。	中学校
知識があっても、きちんと管理できない生徒が居るので、低年齢や、性格によっては、保護者がしっかり管理する必要がある。	中学校
初めは、眼科医できちんと処方してもらったが、次からは、定期検査を省略する生徒が多く、気になっていた。また、装着したまま寝てしまったなど、トラブル発生を訴えての保健室来客もいるので、正しい知識を指導したいと思う。	高校
「コンタクトレンズを使う前にまず手を洗うこと」、最も基本的なことなのに言われないと気付かない生徒が多く、気になっていました。家庭と連携して指導していきたいと思っています。	高校