

2011年の花粉飛散量は、昨春の約5倍との予測！
コンタクトレンズユーザーの9割以上が花粉飛散期もレンズを装着
“1日使い捨てタイプ”に切り替えるのも選択肢の一つ

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 ビジョンケアカンパニー(本社:東京都千代田区、代表取締役:大瀧守彦)は、本格的な花粉飛散期に先駆けて、花粉症の20~40代の使い捨てコンタクトレンズユーザー600名を対象とした「花粉症についての意識調査」を行いましたので、その結果を発表いたします。(調査結果の詳細は、4ページ以降の調査資料をご参照ください。)

【調査概要】最近1年以内に花粉症の症状を感じたことがあり、週に4~5日以上使い捨てソフトコンタクトレンズを装着している、全国の20代~40代の男女600名を対象に、2010年11月に実施したインターネット調査。

■ コンタクトレンズユーザーの9割以上が、花粉飛散期もレンズを装着【グラフ1】

花粉飛散期にもコンタクトレンズを装着している人は、装着頻度を抑えている人も含めると98.4%、さらに、91.3%が花粉飛散期もできればコンタクトレンズの装着を続けたいと思っており、コンタクトレンズユーザーのレンズ装着意向が高いことが明らかとなりました。コンタクトレンズの装着を続ける理由は、「いつもコンタクトレンズなので、メガネを使用するのは不便を感じるから」(42.2%)、「メガネを使用したくないから(見た目が気になる)」(31.2%)が多く、花粉飛散期とはいえ普段のライフスタイルや見た目が変わることへの抵抗感や不便さを感じていることが分かります。

■ コンタクトレンズユーザーは、花粉飛散期に普段よりも目の違和感(8割)、乾燥感(5割)を感じている【グラフ2】

一方、コンタクトレンズユーザーは花粉飛散期には普段よりも、「目の違和感や、コンタクトレンズ装着感の低下」(78.7%)、「目の乾燥感」(54.7%)を感じています。実際に1日のうちでコンタクトレンズを新しいものに取り換えることがあるかを聞いたところ、“1日使い捨てタイプ”ユーザーでは「ある」「時々ある」人が3割(30.8%)に上ることも分かりました。“2週間交換タイプ他(1ヶ月、1週間連続装着を含む)”ユーザーの場合でも、半数以上(54.0%)が、花粉飛散期にコンタクトレンズの交換期限前にもかかわらず、見え方や装着感の低下を感じてレンズを取り換えたり、取り換えたいと思っていることが分かりました。

■ “2週間交換タイプ他”ユーザーは、レンズケアをしてもレンズ汚れを感じている【グラフ3】

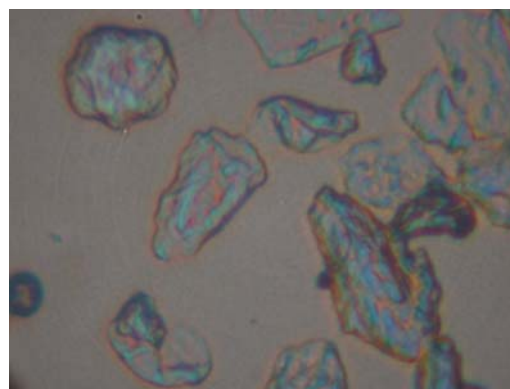
2週間交換タイプなどのコンタクトレンズは毎日のレンズケアが必要ですが、花粉がレンズに付きやすい花粉飛散期に、こすり洗いなどのレンズケアを普段よりも丁寧に行っているかを聞いたところ、55.7%は「いつもより丁寧に行っている」と答えました。つまり、44.3%は「普段と変わらないケア」しか行っていないことが明らかとなりました。また、汚れについての質問に、花粉飛散期に普段よりも「コンタクトレンズの汚れが気になる」と回答した割合は、“1日使い捨てタイプ”ユーザーに比べて“2週間交換タイプ他”ユーザーの方がやや高い傾向にありました(72.7%)。



未使用レンズ



花粉などの汚れが
付着したレンズ



こすり洗いでレンズにこびりついた花粉
写真提供: 梶田雅義先生(梶田眼科)

■ 2011 年は早めの花粉対策を行いたいと思っているものの、“目”の対策意識は低い傾向【グラフ 4】

昨春よりも花粉飛散量が多いと予測されている 2011 年に向けて、どのような花粉症対策を行うかを聞いたところ「早めに薬を飲む」(61.8%)、「早めに医療機関を受診する」(59.7%)といった、早めの花粉対策を考えている人も多いようですが、花粉対策としてあげられる「1日使い捨てタイプのコンタクトレンズに変える」は 29.7%に止まりました。また、花粉症治療のために「眼科」を受診するコンタクトレンズユーザーはわずか 12.3%と耳鼻科などに比べて少なく、“目”の花粉対策に対する意識は比較的低いことが分かりました。

梶田眼科院長 梶田雅義先生は、意識調査の結果を踏まえ以下のようにコメントされています。

花粉飛散期は目に入った花粉がコンタクトレンズに付着し、常に目の中にとどまる状態になるため、アレルギー症状を持つコンタクトレンズ装用者にとって特につらい季節となります。

花粉症の症状によってはコンタクトレンズの装用を中止することが必要ですが、工夫することによってコンタクトレンズを快適に使い続けることも可能です。

花粉飛散期にコンタクトレンズを少しでも快適に装用するためには、毎日しっかりとケアをして「レンズを清潔に保つ」ことが、最も重要なポイントです。しかし、コンタクトレンズに付いた汚れを完全に落とすことは難しいため、レンズに付着した花粉などの汚れをレンズと一緒に捨ててしまえる“1日使い捨てタイプ”のレンズに切り替えることは、花粉対策の一つといえるでしょう。また、“1日使い捨てタイプ”であれば、その日の症状によってメガネと使い分けたり、1日のうちでも新しいレンズに交換しやすいこともメリットです。普段は違うタイプのレンズを装用している人は、花粉飛散期だけ“1日使い捨てタイプ”に変更することでも良いでしょう。また、花粉症の人は目も乾きやすくなりがちなので、乾きにくいタイプのレンズも選択肢の一つです。

2週間交換タイプなどケアが必要なレンズの場合は、特に気をつけてレンズケアを行う必要があります。花粉飛散期はレンズに付いた花粉を落とすために、まずすすいでから、こすり洗いを行ってください。そうしないと花粉がレンズにすり込まれてしまうことがあります。

本格的な花粉飛散期に向けて、花粉症のコンタクトレンズ装用者が目の症状について相談する場合には早目に“眼科”を受診してください。正しい“目”の花粉対策でつらいシーズンを乗り切りましょう。

【花粉飛散期のコンタクトレンズ装用のポイント】

- ◆ 工夫次第で快適にコンタクトレンズの装用を続けることは可能
- ◆ “1日使い捨てタイプ”に切り替えるのも選択肢の一つ
- ◆ あきらめずに早めに眼科医に相談を！

【梶田眼科院長 梶田雅義 先生】

略歴

1976年 山形大学工学部電子工学科卒業
1983年 福島県立医科大学医学部卒業
1993年～1995年
カリフォルニア大学バークレー校留学(研究員)
2003年 梶田眼科(東京都)開設

現在 福島県立医科大学医学部非常勤講師
日本コンタクトレンズ学会理事



《花粉対策情報ウェブサイト》

<http://acuvue.jnj.co.jp/support/health/allergy/index.htm>

《“1日使い捨てタイプ”コンタクトレンズ》

■「ワンデー アキュビュー モイスト」（1箱 30枚入り／オープン価格）



- 「ワンデー アキュビュー」シリーズはアレルギー疾患を治療するものではありません。
- UV吸収剤を配合したコンタクトレンズは、UV吸収サングラスなどの代わりにはなりません。
- コンタクトレンズは、高度管理医療機器です。必ず事前に眼科医にご相談のうえ、検査・処方を受けてお求めください。
- ご使用前に必ず添付文書をよく読み、取扱方法を守り、正しく使用してください。

承認番号：21600BZY00408000

＜ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 ビジョンケア カンパニーについて＞

ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社 ビジョンケア カンパニーは、1991年に世界初の使い捨てコンタクトレンズ「アキュビュー」を日本に導入して以来、常に使い捨てコンタクトレンズ市場をリードし続けてきました。現在、様々なユーザーのニーズにお応えするため、12種類のタイプの異なる使い捨てコンタクトレンズをラインアップしています。

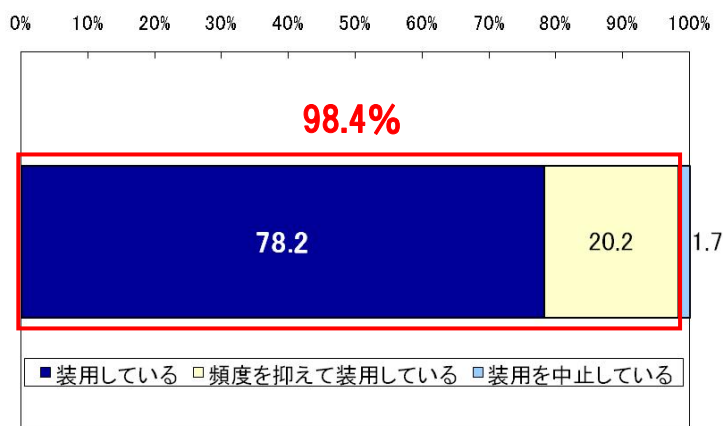
【調査資料】花粉飛散期のコンタクトレンズユーザー意識調査

■調査概要

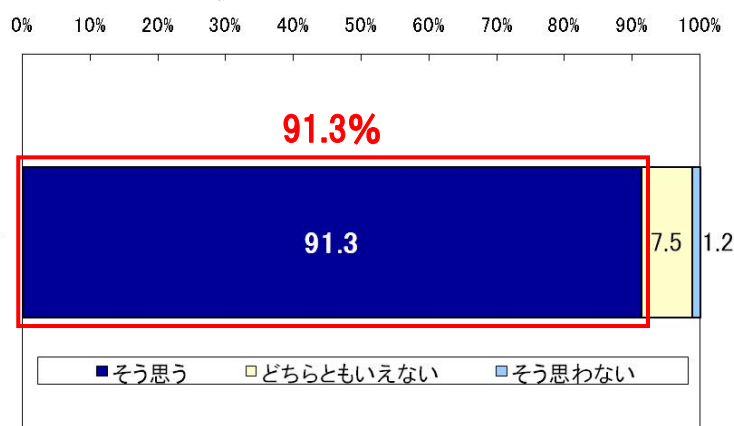
調査方法	インターネット調査
調査対象	首都圏の20～40代の男女
サンプル数	・1日使い捨てタイプユーザー 300名 ・その他の使い捨てタイプユーザー 300名 (2週間使い捨て、1か月使い捨て、1週間連続装用、その他使い捨て)
実施期間	2010年11月

【グラフ1】

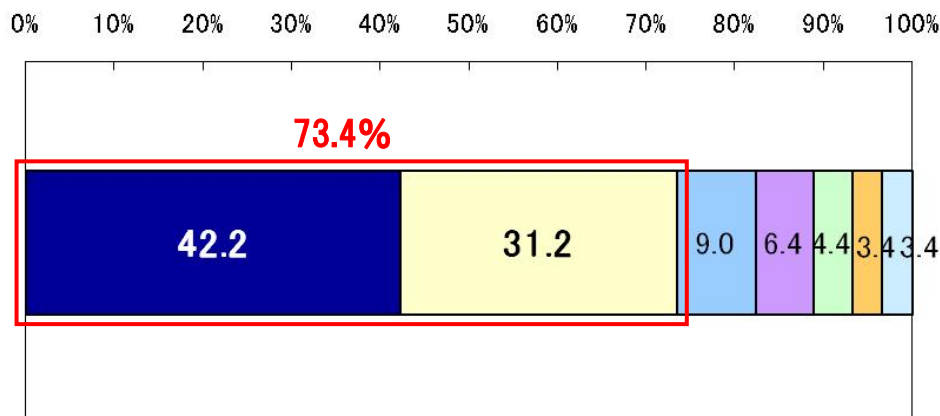
花粉飛散期にもコンタクトレンズを装用していますか？
(n=600)



花粉飛散期もできればコンタクトレンズの装用を
継続したいと思いますか？(n=600)



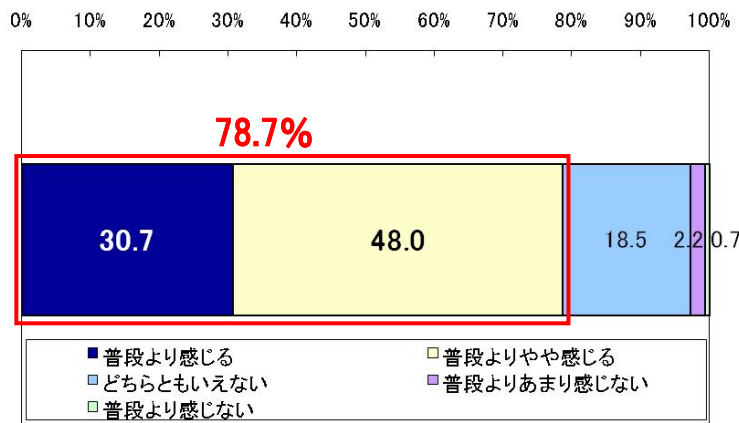
花粉飛散期にコンタクトレンズの装用をやめない
主な理由は何ですか？(n=590)



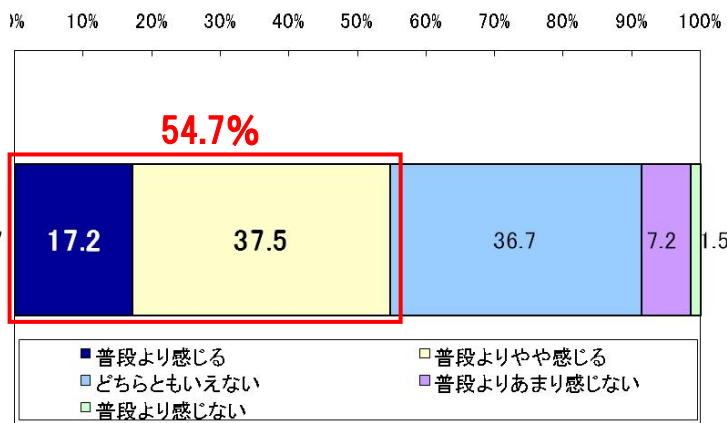
- いつもコンタクトレンズなので、メガネを使用するのは不便を感じるから
- メガネを使用したくないから(見た目が気になる)
- 目の花粉症の症状が軽いから
- 装用を中止してもアレルギー症状に違いが無いように感じるから
- コンタクトレンズが花粉を防いでいるような気がするから
- その他
- 特に理由はない

【グラフ 2】

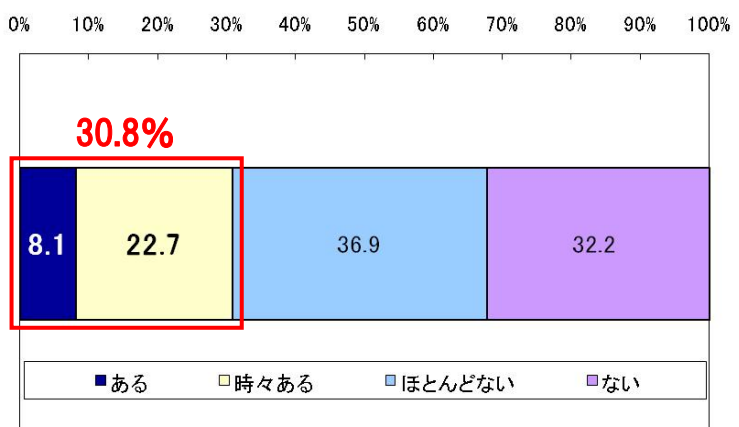
花粉飛散期に普段よりも“目の違和感(ゴロゴロする等)”、“コンタクトレンズの装着感の低下”を感じることはありますか？(n=600)



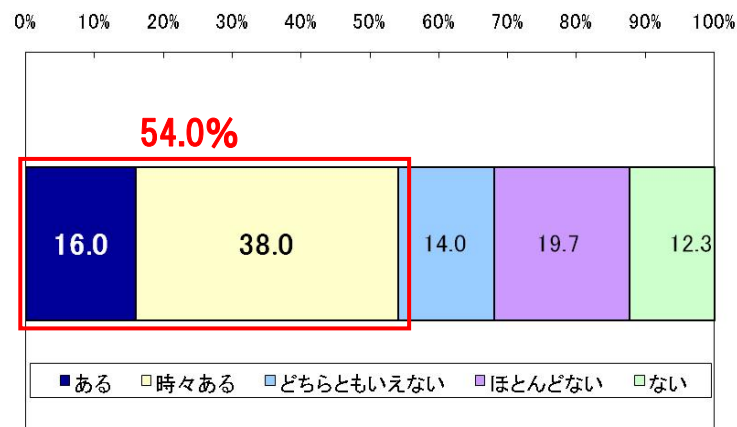
花粉飛散期に普段よりも“目の乾燥”を感じることはありますか？(n=600)



花粉飛散期に1日のうちでコンタクトレンズを新しいものに取り換えることはありますか？(1日使い捨てタイプユーザー n=295)

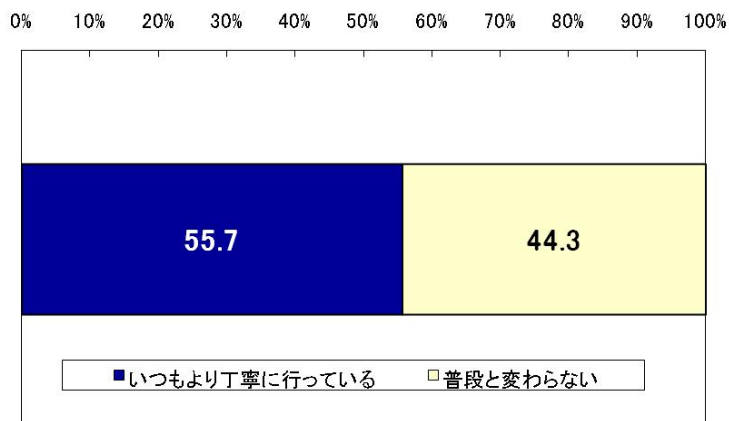


花粉飛散期にコンタクトレンズの交換期限前であるにもかかわらず、見え方や装着感の低下を感じコンタクトレンズを取り換える、もしくは取り換えたいと思う事がありますか？(2週間交換タイプ他ユーザー n=300)

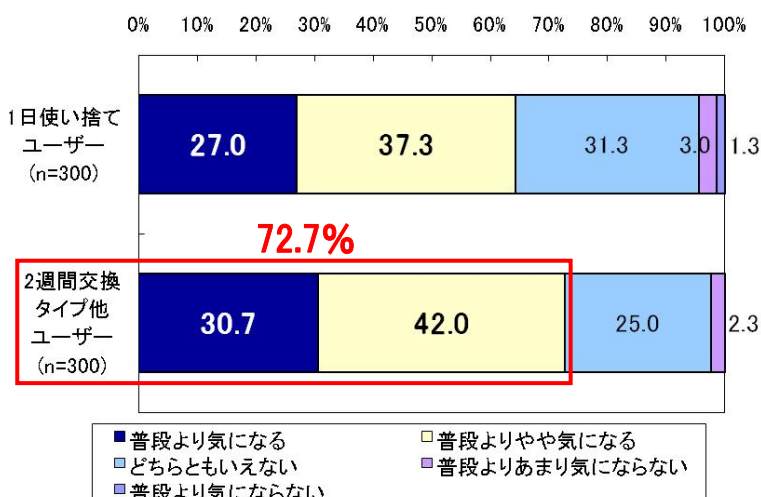


【グラフ 3】

花粉飛散期にこすり洗いなどのコンタクトレンズケアを普段よりも丁寧に行っていますか？(2週間交換タイプ他ユーザー n=300)

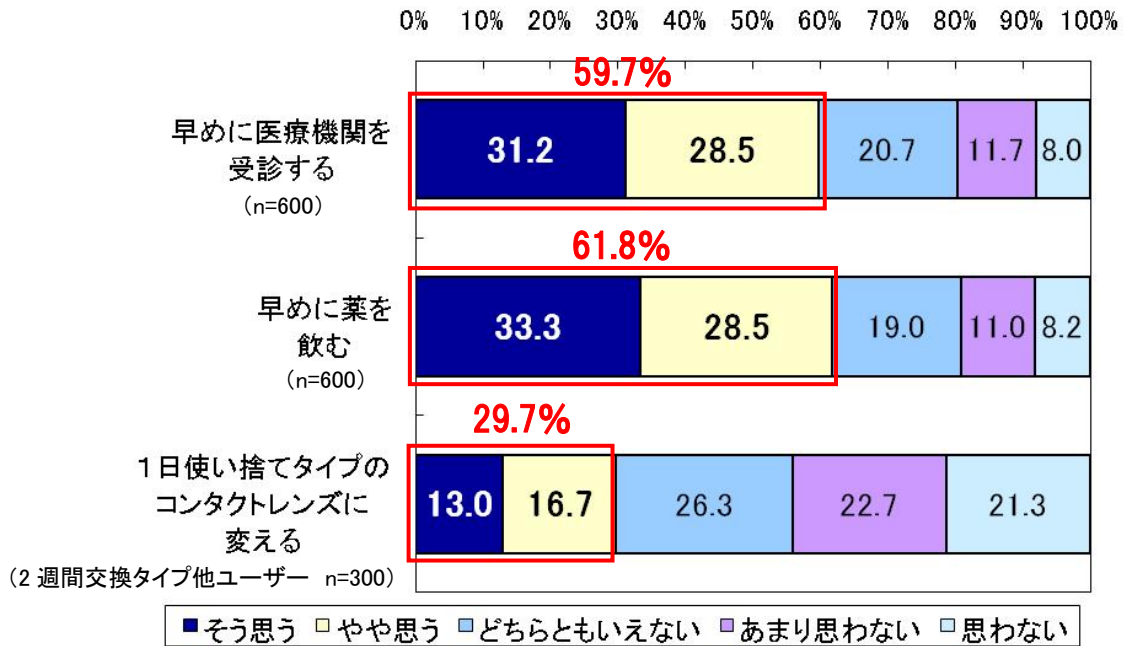


花粉飛散期に普段よりも“コンタクトレンズの汚れ”が気になりますか？(n=600)



【グラフ 4】

来春(2011年)は例年よりも花粉飛散量が多いといわれています。
花粉飛散期に向けて、どのような花粉症対策を行いたいと思いますか？



花粉症治療のためにどの医療機関に通院する事が最も多いですか？(n=600)

